表2 课程学时、学分及学期安排表

| 课程类别 | 课程性质 | 课程模块 | 课程编号 | 课程名称 | 学分数 | 总学时 | 总学时分配 | 周学时 | 开设学期 | 考核方式 | 备注 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 授课 | 实验 | 上机 | 其他 |
| 通识教育课程 | 通识教育必修课程 | 思想政治理论课程 | 0301111801 | 思想道德修养与法律基础Moral Character and Introduction to Law | 3 | 54 | 36 |  |  | 18 | 3 | 一 | 考试 | 1．本专业学生必须完成本类课程的学习，其中通识教育必修课共计32学分，通识教育选修课共计11学分。通识教育课程共计43学分。2．“大学外语”课程开设“大学英语”“大学俄语”“大学日语”等三种语言课程，供学生根据需要选择其中一种语言课程修读。 |
| 0301121802 | 中国近现代史纲要Compendium of Modern Chinese History | 3 | 54 | 36 |  |  | 18 | 3 | 二 | 考试 |
| 0301131803 | 马克思主义基本原理概论Introduction to the Basic Theories of Marxism | 3 | 54 | 36 |  |  | 18 | 3 | 三 | 考试 |
| 0301131804 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论（一）Mao Zedong Thought and Theoretical System of Socialism with Chinese Characteristics（Ⅰ） | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 三 | 考试 |
| 0301141804 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论（二）Mao Zedong Thought and Theoretical System of Socialism with Chinese Characteristics（Ⅱ） | 3 | 54 | 36 |  |  | 18 | 3 | 四 | 考试 |
| 0301111805 | 形势与政策（一）Situation and Policies（Ⅰ） | 0.5 | 9 | 8 |  |  | 1 | 1 | 一 | 考查 |
| 0301121805 | 形势与政策（二）Situation and Policies（Ⅱ） | 0.5 | 9 | 8 |  |  | 1 | 1 | 二 | 考查 |
| 0301131805 | 形势与政策（三）Situation and Policies（Ⅲ） | 0.5 | 9 | 8 |  |  | 1 | 1 | 三 | 考查 |
| 0301141805 | 形势与政策（四）Situation and Policies（Ⅳ） | 0.5 | 9 | 8 |  |  | 1 | 1 | 四 | 考查 |
| 大学语文 | 0601121806 | 大学语文College Chinese | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 二 | 考试 |
| 大学外语 | 1301111807 | 大学英语（一）College English(I) | 3 | 54 | 36 |  |  | 18 | 3 | 一 | 考试 |
| 1301121807 | 大学英语（二）College English(II) | 3 | 54 | 36 |  |  | 18 | 3 | 二 | 考试 |
| 1301131807 | 大学英语（三）College English(III) | 3 | 54 | 36 |  |  | 18 | 3 | 三 | 考试 |
| 通识教育课程 | 通识教育必修课程 | 大学外语 | 1301141807 | 大学英语（四）College English(IV) | 3 | 54 | 36 |  |  | 18 | 3 | 四 | 考试 |  |
| 1301111817 | 大学俄语（一）College Russian(I) | 3 | 54 | 36 |  |  | 18 | 3 | 一 | 考试 |
| 1301121817 | 大学俄语（二）College Russian(II) | 3 | 54 | 36 |  |  | 18 | 3 | 二 | 考试 |
| 1301131817 | 大学俄语（三）College Russian(III) | 3 | 54 | 36 |  |  | 18 | 3 | 三 | 考试 |
| 1301141817 | 大学俄语（四）College Russian(IV) | 3 | 54 | 36 |  |  | 18 | 3 | 四 | 考试 |
| 1301111827 | 大学日语（一）College Japanese (I) | 3 | 54 | 36 |  |  | 18 | 3 | 一 | 考试 |
| 1301121827 | 大学日语（二）College Japanese(II) | 3 | 54 | 36 |  |  | 18 | 3 | 二 | 考试 |
| 1301131827 | 大学日语（三）College Japanese(III) | 3 | 54 | 36 |  |  | 18 | 3 | 三 | 考试 |
| 1301141827 | 大学日语（四）College Japanese(IV) | 3 | 54 | 36 |  |  | 18 | 3 | 四 | 考试 |
| 军事 | 2501111809 | 军事理论Military Theory | 2 | 36 | 18 |  |  | 18 | 2 | 一/二 | 考查 | 含军事技能训练1学分。 |
| 合计 | 32 | 504 | 410 |  |  | 94 |  |  |  |  |
| 通识教育课程 | 通识教育选修课程 | 人文科学 | 本专业学生必须在本领域选修2学分 | 本专业学生必须在通识教育选修课程中任选11学分进行修读，每个领域最多选4学分。 |
| 社会科学 | 本专业学生必须在本领域选修2学分 |
| 创新创业教育 | 本专业学生可在本领域选修2学分 |
| 教师教育 | 本专业学生可在本领域选修2学分 |

| 课程类别 | 课程性质 | 课程模块 | 课程编号 | 课程名称 | 学分数 | 总学时 | 总学时分配 | 周学时 | 开设学期 | 考核方式 | 备注 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 授课 | 实验 | 上机 | 其他 |
| 专业教育课程 | 专业教育必修课程 | 学科基础课程 | 0532111801 | 体育概论Introduction to Sports | 1.5 | 30 | 30 |  |  |  | 2 | 一 | 考试 | 本专业学生必须修读学科基础课和专业核心课中所列的所有课程。专业教育必修课程共计40学分。运动解剖学包含试验安全教育章节。 |
| 0532111802 | 运动解剖学Sports Anatomy | 3 | 60 | 60 |  |  |  | 4 | 一 | 考试 |
| 0532121803 | 运动生理学Exerercise Physiology | 4 | 72 | 58 | 14 |  |  | 4 | 二 | 考试 |
| 0532131804 | 体育心理学Psychology of Physical Education | 2 | 36 | 32 |  |  | 4 | 2 | 三 | 考试 |
| 0532151805 | 健康教育学Science of Health Education | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 五 | 考试 |
| 0532131806 | 体育社会学Sports Sociology | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 三 | 考试 |
| 0532161807 | 体育科研方法Sports research methodology | 2 | 36 | 32 |  |  | 4 | 2 | 六 | 考试 |
| 0534111808 | 运动解剖学实验Sports Anatomy Experiment | 0.5 | 18 |  | 18 |  |  | 1 | 一 | 考查 |
| 小计 | 17 | 324 | 284 | 32 |  | 8 |  |  |  |
| 专业核心课程 | 0532231801 | 运动竞赛学Spots Competition | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 三 | 考试 |
| 0532251802 | 运动选材学Principles of Athlete Selection | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 五 | 考试 |
| 0532251803 | 体能训练理论与方法Physical Fitness Training | 2 | 36 | 20 |  |  | 16 | 2 | 五 | 考试 |
| 0532241804 | 运动训练学Theories of Sports Training | 2 | 36 | 30 |  |  | 6 | 2 | 四 | 考试 |
| 0532261805 | 运动技能学习与控制Motor Learning & Control | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 六 | 考试 |
| 0532231807 | 体育保健学Studies of Sports Health Protection | 2 | 36 | 28 |  |  | 8 | 2 | 三 | 考试 |
| 0532211806 | 田径Track and Field | 3 | 54 | 52 |  |  | 2 | 4 | 一 | 考试 |
|  |  |  | 0532221807 | 体操Gymnastics | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 二 | 考试 |  |
| 0532221808 | 篮球Basketball | 4 | 72 | 68 |  |  | 4 | 4 | 二 | 考试 |
| 0532231809 | 武术Martial arts | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 三 | 考试 |
| 小计 | 23 | 414 | 378 |  |  | 36 |  |  |  |
| 合计 | 40 | 738 | 662 | 32 |  | 44 |  |  |  |
| 专业教育课程 | 专业教育选修课程 | 专项技术提高课程 | 课程组一 | 0533411801 | 篮球训练理论与实践（一）Training Theory and Practice of Basketball(Ⅰ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 一 | 考试 | 学生必须修读专项技术提高课程，在此课程课程模块中，只能选择一个课程组，并修完课程组内所有课程，共计24学分。 |
| 0533421801 | 篮球训练理论与实践（二）Training Theory and Practice of Basketball(Ⅱ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 二 | 考试 |
| 0533431801 | 篮球训练理论与实践（三）Training Theory and Practice of Basketball(Ⅲ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 三 | 考试 |
| 0533441801 | 篮球训练理论与实践（四）TrainingTheory and Practice of Basketball(Ⅳ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 四 | 考试 |
| 0533451801 | 篮球训练理论与实践（五）Training Theory and Practice of Basketball (Ⅴ | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 五 | 考试 |
| 0533461801 | 篮球训练理论与实践（六）Training Theory and Practice of Basketball(Ⅵ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 六 | 考试 |
| 课程组二 | 0533411802 | 田径训练理论与实践（一）Theory and Practice of Track and Field(Ⅰ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 一 | 考试 |
| 0533421802 | 田径训练理论与实践（二）Theory and Practice of Track and Field(Ⅱ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 二 | 考试 |
| 0533431802 | 田径训练理论与实践（三）Theory and Practice of Track and Field(Ⅲ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 三 | 考试 |
| 0533441802 | 田径训练理论与实践（四）Theory and Practice of Track and Field(Ⅳ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 四 | 考试 |
| 专业教育课程 | 专业教育选修课程 | 专项技术提高课程 |  | 0533451802 | 田径训练理论与实践（五）Theory and Practice of Track and Field (Ⅴ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 五 | 考试 |  |
| 0533461802 | 田径训练理论与实践（六）Theory and Practice of Track and Field (Ⅵ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 六 | 考试 |
| 课程组三 | 0533411803 | 龙舟（技战术）训练理论与实践（一）Theory and Practice of dragon boat races(Ⅰ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 一 | 考试 |
| 0533421803 | 龙舟（技战术）训练理论与实践（二）Theory and Practice of dragon boat races(Ⅱ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 二 | 考试 |
| 0533431803 | 龙舟（体能）训练理论与实践（三）Theory and Practice of dragon boat races (Ⅲ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 三 | 考试 |
| 0533441803 | 龙舟（体能）训练理论与实践（四）Theory and Practice of dragon boat races(Ⅳ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 四 | 考试 |
| 0533451803 | 龙舟（康复）训练理论与实践（五）Theory and Practice of dragon boat races(Ⅴ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 五 | 考试 |
| 0533461803 | 龙舟（康复）训练理论与实践（六）Theory and Practice of dragon boat races(Ⅵ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 六 | 考试 |
| 课程组四 | 0533411804 | 小球训练理论与实践（一）Theory and Practice of Small Ball Sports (Ⅰ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 一 | 考试 |
| 0533421804 | 小球训练理论与实践（二）Theory and Practice of Small Ball Sports (Ⅱ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 二 | 考试 |
| 0533431804 | 小球训练理论与实践（三）Theory and Practice of Small Ball Sports(Ⅲ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 三 | 考试 |
| 0533441804 | 小球训练理论与实践（四）Theory and Practice of Small Ball Sports(Ⅳ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 四 | 考试 |
| 0533451804 | 小球训练理论与实践（五）Theory and Practice of Small Ball Sports (Ⅴ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 五 | 考试 |
| 0533461804 | 小球训练理论与实践（六）Theory and Practice of Small Ball Sports (Ⅵ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 六 | 考试 |
|  | 0533411805 | 足球训练理论与实践（一）Theory and Practice of FootbBall Sports (Ⅰ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 一 | 考试 |
| 专业教育课程 | 专业教育选修课程 |  | 课程组五 | 0533421805 | 足球训练理论与实践（二）Theory and Practice of FootbBall Sports (Ⅱ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 二 | 考试 |  |
| 0533431805 | 足球训练理论与实践（三）Theory and Practice of FootbBall Sports (Ⅲ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 三 | 考试 |
| 0533441805 | 足球训练理论与实践（四）Theory and Practice of FootbBall Sports (Ⅳ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 四 | 考试 |
| 0533451805 | 足球训练理论与实践（五）Theory and Practice of FootbBall Sports (Ⅴ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 五 | 考试 |
| 0533461805 | 足球训练理论与实践（六）Theory and Practice of FootbBall Sports (Ⅵ) | 4 | 72 | 66 |  |  | 6 | 4 | 六 | 考试 |
| 小计 | 24 | 432 | 396 |  |  | 36 |  |  |  |
| 专业提高方向 | 0533141801 | 学校体育学Sports Studies in Schools | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 六 | 考查 |  学生须在此课程模块选择课程进行修读，共计8学分。 |
| 0533141802 | 体育统计学Sports Statistics | 2 | 36 | 28 |  |  | 8 | 2 | 四 | 考查 |
| 0533151803 | 运动生物力学Sports Biomechanics | 2 | 36 | 32 | 4 |  |  | 2 | 五 | 考查 |
| 0533161804 | 运动生物化学Sports Biochemistry | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 六 | 考查 |
| 0533161805 | 运动营养学Sports Nutrition | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 四 | 考查 |
| 0533161806 | 体育史Spots History | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 四 | 考查 |
| 0533151807 | 奥林匹克运动Olympic Games | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 五 | 考查 |
| 0533151808 | 体育管理学Sports Management | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 五 | 考查 |
| 小计 | 8 | 144 | 132 | 4 |  | 8 |  |  |  |
| 专业教育课程 | 专业教育选修课程 | 专业应用方向 | 0533241801 | 体育绘图Sports Cartography | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 四 | 考查 |  学生须在此课程模块选择课程进行修读，共计8学分。 |
| 0533261803 | 体育课程标准与教材教法PE Curriculum standards Teaching Methods | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 六 | 考查 |
| 0533251804 | 体育赛事管理Sports event management | 2 | 36 | 36 |  |  |  |  | 五 | 考查 |
| 0533231805 | 健身理论与指导Fitness Theory and Guidance | 2 | 36 | 32 |  |  | 4 | 2 | 三 | 考查 |
| 0533251806 | 体育测量与评价Sports Measurement and Comment | 2 | 36 | 28 |  |  | 8 | 2 | 五 | 考查 |
| 0533261807 | 运动伤害防护与急救Sports injury prevention and first aid | 2 | 36 | 28 |  |  | 8 |  | 四 | 考查 |
| 0533251808 | 体育教学论Teaching Theory of P.E | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 五 | 考查 |
| 小计 | 8 | 144 | 124 |  |  | 20 |  |  |  |
| 专业任选课程 | 0533351801 | 体育舞蹈Sports Dancing | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 五 | 考查 |  学生须在此课程模块选择课程修读，共计16学分。 |
| 0533341802 | 游泳Swimming | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 四 | 考查 |
| 0533361803 | 体育游戏Sports Game | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 六 | 考查 |
| 0533361804 | 足球Football | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 六 | 考查 |
| 0533331805 | 排球Volleyball | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 三 | 考查 |
| 0533341806 | 健美操Aerobics | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 四 | 考查 |
| 0533361807 | 基本体操Basic Gymnastics | 2 | 36 | 28 |  |  | 8 | 2 | 六 | 考查 |
| 专业教育课程 | 专业教育选修课程 | 专业任选课程 | 0533361808 | 散打Free Sparing | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 四 | 考查 |  |
| 0533361809 | 排舞Line Dance | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 六 | 考查 |
| 0533331810 | 推拿按摩Massage | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 四 | 考查 |
| 0533341811 | 跆拳道Taewondo | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 四 | 考查 |
| 0533351812 | 瑜伽Yoga | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 五 | 考查 |
| 0533361813 | 定向运动Orienteering | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 六 | 考查 |
| 0533361814 | 乒乓球Table Tennis | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 六 | 考查 |
| 0533351815 | 羽毛球Badmintion | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 五 | 考查 |
| 0533341816 | 网球Tennis | 2 | 36 | 36 |  |  |  | 2 | 四 | 考查 |
| 小计 | 16 | 288 | 280 |  |  | 8 |  |  |  |
| 合计 | 56 | 1008 | 932 | 4 |  | 72 |  |  |  |
| 实践教学 | 必修 | 专业实践 | 0534261801 | 专业见习Professional probation | 1 | 2周 |  |  |  |  |  | 六 | 考查 | 本专业的学生必须完成本模块中的实践课程，共计19学分。 |
| 综合实践 | 0534271802 | 毕业实习Practice | 10 | 20周 |  |  |  |  |  | 七 | 考查 |
| 0534281803 | 毕业论文Graduation Thesis | 5 | 10周 |  |  |  |  |  | 八 | 考查 |
| 0534281806 | 第二课堂Second Class | 3 |  |  |  |  |  |  | 八 | 考查 |
|  | 合计 | 19 |  |  |  |  |  |  |  |
| 总计 | 158 | 2448 | 2202 | 32 |  | 210 |  |  |